

TRABAJO PRACTICO N° 2

Nombre:

E: Excelente / MB: Muy bien / B: Bien / R: Regular / M: Mal / R o M = NO APROBADO

MOSTRAR CORRECTAMENTE LA TÉCNICA DE LOS GOLPES Y DESPLAZAMIENTOS

GOLPES -Mostrar 3 bolas de cada golpe

RESULTADO

NOTA=

DERECHA PLANA	
REVES PLANO	
GLOBOS DE DERECHA	
GLOBOS DE REVES	
SALIDA DE PARED DE FONDO DE DERECHA	
SALIDA DE PARED DE FONDO DE REVES	
SALIDAS DE PARED BAJAS DE FONDO DE DERECHA	
SALIDA DE PARED LATERAL (LADO DE REVES)	
RINCON DEL LADO DE REVES	
SALIDA DE PARED LATERAL (LADO DE DERECHA)	
RINCON DEL LADO DE DERECHA	
VOLEA DE DERECHA	
VOLEA DE REVES	
BANDEJA	
SACAR LA BOLA CON SMASH DE 4 METROS	

## DESPLAZAMIENTOS

PASOS LATERALES PARA SALIDA DE PARED DE FONDO	
PASOS PARA LA SALIDA DE PARED LATERAL (3 BOLAS)	
GIRO PARA NO ENCERRARSE CON POCO REBOTE	
GIRO PARA NO ENCERRARSE CON MUCHO REBOTE	
SALIDA DE PARED FONDO / LATERAL	
DESPLAZAMIENTOS AL MEDIO	
RECUPERACION DE LOS GLOBOS	
RINCON DEL LADO DE LA DERECHA- APOYOS	
RINCON DEL LADO DE REVES- APOYOS	