

INSTRUCTOR DE PADEL – Nivel I

El programa brindará la capacitación necesaria para poder enseñar a niños y adultos iniciados o de nivel intermedio. Si bien podrán trabajar con jugadores avanzados, se recomienda hacerlo con el respaldo de un profesor (nivel II) o entrenador (nivel III) que desarrolle el programa de trabajo.

Este curso lo han hecho muchos jugadores profesionales, ex jugadores y jugadoras que han sido números uno del mundo. A todos ellos les ha ayudado para empezar a dar clases, ordenar lo que ya sabían y conocer otra metodología de enseñanza que ha formado jugadores desde el año 1990 a la fecha en todo el mundo.

Un gran jugador tiene la ventaja de conocer la técnica, saber mostrarla y saber tomar decisiones, pero muchas veces este proceso lo hace de manera intuitiva. Si bien esa base de experiencia sirve muchísimo, para enseñar hay que conocer metodologías y el “por qué”, “para que” y el “cómo” de cada situación para lograr que el alumno lo aprenda. Todas esas bases metodológicas y didácticas están en el programa del nivel I.

Un buen profesor no solo debe “saber de padel” sino que debe saber transmitirlo, tener recursos didácticos y metodología de enseñanza para lograr que los alumnos aprendan.

En este nivel se trabajará principalmente en los siguientes aspectos:

Reglamento del juego.

Historia y desarrollo del deporte.

Aspectos generales que debe tener un profesional de la enseñanza.

Metodología y didáctica de enseñanza.

Manejo del canasto y lanzamiento de bolas.

Técnicas de los golpes.

Errores comunes y correcciones.

Situaciones tácticas básicas y desarrollo del juego.

PROGRAMA

Conocimiento general del deporte

Reglamento

Didáctica de la enseñanza

Tácticas y conceptos importantes del pádel

Formación técnica sobre paletas

Aspectos personales fundamentales de un profesional de la enseñanza

Golpes y técnica

Empuñadura

Posición de espera

Ubicación en la cancha

Derecha plana
Revés plano
Rebotes en paredes- conceptos básicos
Pared lateral
Pared de fondo
Giros de derecha y revés para no arrinconarse
Rincón
Dos paredes- lateral / fondo – rodeos
Dos paredes - fondo / lateral
Recuperación de bolas que pegan en el alambre
Lectura general del juego de fondo
Sobrepique de derecha y revés
Saque y devolución
Globos
Defensa del smash del rival
Contragolpe
Contrapared
Volea de derecha y revés
Voleas que llegan en dirección al cuerpo
Recuperación de bolas desde la red
Los 4 tipos de globos
Smash de aproximación
Smash bandeja
Smash de definición
Manejo de direcciones con el smash
Desplazamientos
Estructura básica del punto
Situaciones de partido
Complemento básico de la pareja
Manejo del canasto y del lanzamiento de bolas
Ejercicios de control de pelota
Manejo de clases grupales
Escuela de niños

MATERIAL QUE SE ENTREGA

Manual Técnico (incluye hojas para tomar apuntes).

Certificado de asistencia.