

EXAMEN PARA PROFESOR DE PADEL - NIVEL II

Nombre:

Fecha:

Calificación:

Duración aproximada 90 minutos

Mostrar correctamente la técnica de golpes y desplazamientos

Saber lanzarse bolas para mostrar cada golpe

deben mostrar 4 repeticiones de los siguientes golpes.

Estos golpes se deben hacer todos sin excepción con la técnica correcta y con una valoración mínima de 7 puntos en cada golpe

PRUEBA TECNICA	1 a 10
smash de potencia	
viborita	
smash por 3 metros	
slice derecha (cortado)	
slice revers (cortado)	
voleas altas	
bajada con slice (cortadas)	
tontitas	
volea rapida	
uso de la muñeca	
salidas de pared (D y R)	
golpes con top (liftados)	
Manejo de angulos (top spin)	
Defensa general de paredes	
tecnica de voleas de bloqueo	
bandejas	
Manejo de globos y tecnica	
Golpes planos-derecha y revers	

Controlar la bola en un peloteo - Manejo técnico para ejercicios de control de jugadores intermedios y avanzados

Tener el manejo en el control de la bola en todas las distintas variantes que se enseñan.

Control de fondo para jugar globos y bolas por abajo.

Manejar todas las variantes de defensa (giros, etc) con control de las direcciones y velocidad.

Desde la red voleando - manejar direcciones, efectos y velocidad

Valoración técnica	
--------------------	--

SOLO SE AVANZARÁ A LA SIGUIENTE FASE DEL EXAMEN UNA VEZ APROBADA LA PRUEBA TECNICA

OBSERVACIONES

LANZAMIENTOS CON EL CANASTO

DESDE EL FONDO - TONTITAS EN DISTINTAS DIRECCIONES

4 bolas a cada lugar y situación

12 BOLAS

cruzada
recta
desde el medio 1 a cada lado- (2 jugadores)

ACIERTOS

total aciertos

--

DE CONTRAPARED DE PARED DE FONDO

3 bolas de cada ejemplo

18 BOLAS

globo corto
pasado
muy pasado

recta Cruzada

total aciertos

--

DE CONTRAPARED DE PARED LATERAL

3 bolas con pared lateral

12 BOLAS

para la volea
profunda

Derecha Reves

total aciertos

--

DESDE LA RED

2 bolas a cada sitio

Hacerlo de volea de arriba para abajo con slice

14 BOLAS

alambre
lateral 1ra parte
2 paredes- lateral/fondo
2 paredes -fondo/lateral
rincón
para girar encierro
medio

Smash con efecto de diestro y zurdo
para cada direccion impactar como diestro y zurdo

2 bolas a cada sitio

16 BOLAS

recto
pared lateral
pared de fondo y lateral
Cruzado a pared de fondo solo

Diestro Zurdo

TOTAL DE BOLAS LANZADAS

72

OBJETIVO

50

ORGANIZACIÓN DE LA CLASE

E (Excelente)- MB (Muy bien)- B (Bien) - I (Insuficiente)

Introduccion del tema- Progresiones- Correcciones- Ejercicios de practica y competencia

Personalidad y seguridad al expresarse

Didáctica- Uso de materiales

Manejo de clases grupales

Experiencia como docente de otros deportes:

Explicar un golpe o tema al azar.

Los temas podrán ser cualquiera de los que estan en el programa
temas elegidos

1

2

3

OBSERVACIONES Y CONCLUSIONES FINALES